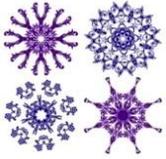


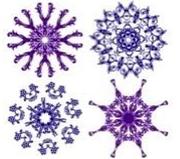
Дворцовские Ведомости

История твоего успеха

ДЕКАБРЬ 2012



Путешествие к Мечте



Мечтать не вредно, вредно не мечтать. Мечты, похожие на разноцветных бабочек, уносят нас на тоненьких крыльях под облака. Это чудесный мир грез и желаний, где возможно совершенно все! Хочешь, полетим с тобой к Мечте?

Тогда слушай, дружок! Мы же не можем отправиться в путешествие без карты? Как тебе «Карта грез»? С ее помощью, милые мои друзья, мы осуществим все наши желания. Эту волшебную идею мне подсказала одна моя знакомая фея Анна. Начнем рисовать карту. Сперва нам будет нужен большой лист плотной бумаги (чем больше желаний, тем больше лист), цветные карандаши, фломастеры, ручки. Возьми журналы, фотографии, разные картинки, которые тебе нравятся. Суть в том, что ты должен наклеить или нарисовать все то, что ты хочешь, а самая заветная мечта должна быть вверху листа – это твоя главная цель! Затем, когда ты все это сделаешь, возьми яркий фломастер и соедини все желания, все твои линии должны сойтись на самой главной Мечте. Помни, что на карте могут быть только светлые и добрые желания. Главное не клеить туда что-то жестокое и некрасивое.

Вот, наша карта готова! Ах, да! Вы можете приклеить на нее свою самую любимую фотографию, ту, где вы себе действительно нравитесь. А если не нашли подходящую

картинку, можно написать желание словами. Затем вешаем нашу карту на самое видное место. Чтобы утро начиналось с нее и вечер заканчивался на карте. Главное, чтобы карта вам действительно нравилась, и все в ней было красиво. Я, конечно, тоже сделала такую карту.

А теперь немного практических советов. Карта – это хорошо, но мы ведь и сами должны предпринимать какие-то шаги для достижения цели. Я поделись своими идеями с вами. Они основаны на собственном опыте. Правда-правда! Сбылась моя самая заветная собака...ой! Мечта, конечно. Мечта о собаке. Как я ни умоляла родителей сделать мне этот подарок, ну ни в какую! А тут – раз! и как по мановению волшебной палочки. Встаю утром. Смотрю в окно – снег, белый, слепящий глаза. И вдруг – тьяканье!.. Я думала, мне показалось! Думаю, ну все, помешалась я на своей собачке, совсем с ума сошла. Но тьяканье продолжалось и причем настойчивое. Вышла за дверь, а там – корзинка. Все прямо как во сне. Там сидит крошечный комочек безграничной радости и тьякает!

Представляете мое удивление? Вот я до сих пор не могу в это поверить. Этот маленький комочек дремлет сейчас у моих ног, и я с легкостью могу потрепать его за ухо и разбудить. Но боюсь, а вдруг это сон?

И все-таки поработать для достижения цели мне пришлось. Вы не думайте, что все в жизни так легко дается. Раньше, еще до беседы с одной моей знакомой, я плохо ладила с младшей сестрой и родителями. Да и готовить умела одни салаты с бутербродами. Знакомая дала мне совет, что для того чтобы родители обратили внимание на мои желания, во-первых, нужно постараться помириться с сестрой. А во-вторых, поговорить с родителями. Конечно, я не сразу ей поверила. Но потом как-то осознала, что она говорит дело.

Я шагнула вперед. С сестрой, оказывается, было просто помириться. Стоило лишь обращать на нее больше внимания. Ну а вот в плане готовки... пусть и с потерями, но я научилась. Стала вставать пораньше и радовать родителей то оладьями, то блинами, то еще чем-нибудь вкусным. Сначала родители настрожились. Ну, где это

видано, чтобы ребенок сам начал вдруг по дому помогать? А потом понемногу привыкли. Я стала забирать сестренку из школы. Старалась, да и сейчас стараюсь помогать ей с уроками. В общем, высвободила время родителям. Они были очень довольны. Да и мне было приятно. Мама с папой давно знали о моей мечте. Но все не решались ее осуществить. Слишком я была несамостоятельной. А теперь я изменилась.

Но вы не думайте, что все опять же так просто. Если уж начинать дело, то доводить его до конца. Такой образ жизни лишь мне понравился. Сразу наладились отношения в семье. И дышать как-то легче стало.

Итог. Совсем коротенький, но цельный. Все, ребятки, в наших с вами руках!

Анита Саар



ЛИЧНОСТЬ



Лена Ремизова – юная скалолазка клуба «Ирбис». Ей всего 12 лет. Лена – неоднократная финалистка этапов Кубка России и Первенства России по скалолазанию, чемпионка Пермского края по скалолазанию, обладательница 2 взрослого разряда. Таких высоких результатов Лена добилась всего за 4 года занятий. А еще Лена – девочка необычайной доброты и впечатляющей силы воли.

- Лена, почему ты решила заняться скалолазанием? Может, подсказали родители или захотела сама?

- Сама. Я всегда мечтала лазить где-то. По деревьям, особенно в детстве, очень любила лазить, забиралась очень высоко, а все боялись, кричали: «Ты упадешь, ты упадешь!». Потом по телевизору увидела программу, где люди по скалам лазают, прямо с веревками. Мне так захотелось попробовать! И я попросила маму отвести меня на скалолазание. Когда я отзанималась год, мама еще думала, что я быстренько уйду из клуба, но у меня все так хорошо пошло: победы, медали, Всероссийские соревнования, а там финал...

- Это здорово! А ты помнишь свои первые соревнования?

- Да. На скалолазание мы пошли вместе с сестрой. Я помню, как я лезла трассу и очень боялась. Но потом сказали, что у меня первое место. Я была так рада! Побежала к сестре, и она сказала, что у нее тоже первое.

Скалолазание – это моя жизнь!

А потом по «скорости» у нас с ней опять были первые места. Только она среди взрослых выступала.

- Молодцы! Только объясни, пожалуйста, что такое «скорость» и «трудность», нашим читателям.

- «Трудность» – это такой вид лазания, где дана очень сложная трасса и ее нужно пройти как можно дальше, в идеале – до финиша. «Скорость» – другой вид лазания, там дана легкая трасса, ее нужно пробежать как можно быстрее. А есть еще один вид лазания – это болдринг. Болдринг – это очень трудные трассы. Они короткие, как правило, они без страховки. Их тоже нужно пролезть как можно дальше.

- И что тебе легче всего дается?

- Ну, я даже не знаю. Я раньше была «трудовиком» – всегда лазила и в финалы попадала по трудности. Но недавно я начала тренировать скорость, и сама была в шоке – я попала в финал на Всероссийских соревнованиях, заняла четвертое место среди примерно семидесяти спортсменов, то есть почти в призерах была.

- Отличный результат! А скажи, раньше, до скалолазания, ты занималась чем-то?

- Да, я много чем занималась. Ну, вот спортом – я занималась акробатикой спортивной, с сестрой тоже. Мы с ней делали всякие элементы: перевороты, шпагаты, кувырки, сальто. Сейчас это тоже помогает в скалолазании, особенно моя хорошая растяжка.

- А были такие моменты в твоей жизни, когда ты ожидала от себя лучшего результата и в итоге расстраивалась?

- Да, эти моменты всегда должны быть у каждого спортсмена, ведь это спорт. Всегда есть ошибки, падения, взлеты. В эти моменты нельзя ругать себя. Мы учимся на ошибках, это опыт. Понимая, что нужно было сделать иначе, на следующих соревнованиях мы показываем лучший результат.

- Кстати, как тебе удается совмещать учебу и тренировки? Не мешает ли это друг другу?

- Мешает иногда... Но все равно я

не могу что-то забросить. Мне все это очень нужно в жизни.

- Может, у тебя есть какой-нибудь секрет успеха?

- Вот смотрю на некоторых девочек, и вижу, когда их ругает тренер, они думают, что их как-то унижают при этом, не слушаются, такие рожицы корчат. Но я никогда не боялась, что тренер будет указывать на мои ошибки, не обижалась на него за это, а исправлялась. У меня очень хороший тренер – Алексей Борисович Мучкин, он меня многому научил.

- А были ли у тебя спортивные травмы когда-нибудь?

- Да, но у меня это было скорее от плохой страховки. Шрам на бедре остался на всю жизнь. Я была на скалах, на настоящих, и там скала была острая и зигзагом шла. Я по ней лезла с нижней страховкой. Было тяжело, я немножко боялась. Это уже была финальная трасса, я ее всегда хорошо пролезала, но тут мне стало так страшно, что я не могла сделать одно простое движение. И сорвалась. Полетела, сильно ударились об скалу. Я просто задыхалась от рева. Меня посадили на кресло, лед приложили... Потом всё прошло.

- И еще один, предновогодний вопрос. Скажи, что бы ты пожелала в новом году себе самой и твоим близким людям?

- Себе я бы хотела пожелать успеха – я мечтаю попасть в призеры на «России». Еще – крепкого здоровья всем окружающим меня людям. Особенно бабушке, она болеет сейчас. Хочу пожелать всего самого лучшего и сказать огромное спасибо моему тренеру, моей семье, моим друзьям. Они всегда меня поддерживают, никогда не дают мне упасть духом, поднимают с колен, и я опять иду на трассу и прохожу ее уже легко, попадаю в финал. Я очень благодарна им, потому что без них я вряд ли добилась бы таких успехов.

Спасибо тебе большое! Мне было очень интересно с тобой побеседовать. Успехов тебе во всех твоих начинаниях!

Полина Исаева

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Каникулы в Поднебесной

11 ноября ребята из геологической партии «ЮП-1» вернулись из своей очередной поездки – из Китая. Не каждому удается побывать в этой загадочной стране. Путешественникам посчастливилось пробывать там 11 дней. Своими впечатлениями от поездки поделился участник путешествия Илья Ефремов:

"Поездка в эту удивительную страну оставила только приятные впечатления. Путешествие проходило в очень интересном формате, мы ездили не при помощи туристической фирмы, как это делает большинство, а самостоятельно. Советами с нами поделилась геолог из Новосибирска, которая уже бывала в Китае. Отличие таких самостоятельных поездок от туристических в том, что мы могли свободно передвигаться по Китаю, самостоятельно продумывая маршрут и выбирая подходящие нам экскурсии. Целью нашей поездки было знакомство с геологическими памятниками Китая, и, конечно, с древней историей страны, имеющей огромное население (более 1340 млн. чел.). Передвигались по маршруту мы на современных поездах, скорость которых достигала 300 км/ч, поэтому поездка прошла без каких-либо трудностей.

Наше путешествие по Китаю мы начали с крупнейшего города страны - Шанхая. Это очень красивый и большой город! Следующим нашим пунктом пребывания был небольшой городок Ханчжоу - старая столица Китая, которая сейчас является столицей шелка. Нам так и не удалось посетить музей шелка, но зато мы успели побывать в чайном квартале. Там можно было приобрести всевозможные чаи, чайные наборчики и другие сувениры. Мы познакомились с традицией приготовления чая в Китае, которая показалась мне очень сложной и в то же время интересной. Мы сами попробовали этот чай, и он оказался очень вкусным! Я никогда еще раньше не пробовал более приятных чаев, чем там.

В Ханчжоу находится самый знаменитый буддийский монастырь Китая – Храм Прибежища Души, по пути к которому в горном массиве высечен проход для туристов. Прямо в скалах высечены картины жизненного пути Будды. Среди этих изображений самый интересный - «улыбающийся Будда». Есть поверье, что если

прикоснуться к этой скульптуре, - она принесет счастье и удачу.

Мне еще очень запомнился захватывающий спектакль на воде, на который нам удалось попасть. Не смотря на то, что он был немой, актеры сумели передать нам, зрителям, все эмоции и чувства. Кроме того, представление проходило в сопровождении множества спецэффектов. Эмоции не передать словами!

Для русского человека необычными могут показаться китайские сады. В таких садах можно увидеть внутренний мир хозяина сада. Множество лиан, обвивающих сад, яркие беседки с загнутыми крышами, большие золотые рыбы в пруду, камни разных форм и цветов на газонах - все это можно увидеть в китайском саду! В китайских городах я тоже увидел много ярких построек, не похожих на нашу серую Пермь.

Конечно, во время поездки нам пришлось разгадать и секрет китайской кухни. На каждой трапезе нам встречался рис. Мы попробовали супы, жареные равиоли, морепродукты. В качестве десертов китайцы предлагают свежие фрукты - мандарины, дыни или личи. Но скажу вам честно, вся еда была жутко острой.

Нам очень повезло, что погода была очень теплой, поэтому нам удалось даже искупаться в местных

водоемах, что сильно удивило китайцев. Некоторые даже решили нас сфотографировать, уж очень было непривычным для них купание в ноябре.

Еще добавлю, что у китайцев удивительный характер: они могли запросто бросить свои дела и помочь нам, если требовалось. Посчастливилось нам встретить одного из таких замечательных людей. Повстречавшийся нам китаец решил проводить нас до нужного нам места, которое находилось почти в двадцати кварталах!

Но одна все-таки помарочка у жителей этой страны нам встретилась. Выходя из метро, жители Китая не ждут выходящих на станции, они, толкаясь, заходят прямо в вагон, и это очень пугало ребят из нашей группы - как бы не остаться в вагоне, когда нужно выходить!

Еще меня впечатлило то, что в Китае обувь носят на 2-3 подошвах. Это связано с тем, что большинство китайцев маленького роста.

В следующем году мы хотим вновь поехать в Китай, чтобы посетить места, которые нам не удалось увидеть. Желтая гора, музей шелка – наши следующие пункты назначения в Китае!»

Очень хочется, чтобы планы наших геологов обязательно осуществились!

Даша Богданова



НОВОСТИ

В нашей жизни случается так много удивительных вещей! Новогодняя ночь - именно то время, когда происходят настоящие чудеса.

Каждый по-своему понимает, что такое чудо. Кто-то действительно смог увидеть необычайные вещи в новогодний праздник. Например, девушка Лиза, будучи еще совсем маленькой, смотрела на звезды с мамой и заметила, что звезды выстроились так, как будто это сани. Маленькая Лиза сразу подумала: "Это Дед Мороз, едет с подарками". Этот случай запал в душу девочки навсегда. А для пятиклассницы Симоны было чудом, когда она с мамой

Ушастик в перьях

Осенью в живом уголке Дворца появился новый обитатель - совёнок по имени Федя. Мы просто не могли отказать себе в удовольствии пойти и посмотреть на это живое чудо!

Когда мы пришли, совенок радостно нас встречал. Он танцевал, мотал головой из стороны в сторону, кивал нам и переступал с лапки на лапку. В общем, устроил настоящее цирковое представление! А когда открыли клетку, чтобы сфотографировать красавца, он едва не вылетел нам навстречу - свободное общение по нраву даже птицам!

Елена Владимировна, педагог

Разговор с поэтами

12 декабря в Концертном зале Дворца прошла церемония закрытия XXI конкурса начинающих авторов памяти Валерия Деметьева. Юные поэты и писатели, заряженные позитивом и вдохновением, радостно ответили мне на вопросы о своем творчестве.

Конечно же, в первую очередь я спросила авторов про самую интересную историю рождения стихотворения или рассказа. Многие из них немного затруднились ответить на

загадала одно и то же желание, которое вскоре сбылось. Эти случаи поистине можно назвать чудесами, которые происходят с каждым из нас. Но если ты считаешь, что в твоей жизни нет чудес, то это значит, что ты просто их не замечаешь. Например, для Маши простое и такое радостное чудо - праздновать Новый год в кругу своей большой-большой семьи. Маша хочет, чтобы этот день повторялся снова и снова.

Новый год - праздник чудес, волшебства и исполнения желаний. К детям приходит Дед Мороз, они быстрее бегут в кроватку, чтобы утром открыть долгожданные

кружка юных натуралистов, рассказала нам про совёнка, как он живет и что ест: «Наш Федя - это ушастая сова, обитатель наших лесов, питаются его сородичи мышевидными грызунами. Ночью эти птицы очень хорошо видят. Совы могут жить в домашних условиях, но для этого надо выделять большую комнату примерно 9х9м, а кормить этих пернатых хищников нужно мышами и хомяками. Можно, конечно, и курицей, но не чаще одного раза в неделю. Иначе птица заболит от неправильного питания».

Если вы хотите задать другие вопросы про совенка Федю и других животных и птиц, приходите в Живой уголок!

Аня Палкина

вопрос, а вот семнадцатилетняя Женя поделилась со мной вполне жизненной историей. Она рассказала, как однажды ночью она встала ни с того ни с сего с кровати и написала неплохой рассказ. Женя рассказала, что пишет с 11 лет, а с 16 участвует в конкурсах. Интересно, что половина в ее сочинениях - правда, а половина - вымысел.

Откуда приходит вдохновение к юным авторам? Оказалось, что многие черпают вдохновение в природе, но чаще всего их вдохновляют родные и близкие. Точно также искал вдохновение и Сергей Есенин. Некоторых

Тайна чудес

подарки. И засыпают с мыслями: "Что же там такое под елкой положил Дед Мороз, необъяснимым образом похожий на папу?" И каждое ожидание Нового года для ребенка - ожидание чуда. Почему же взрослые не всегда чувствуют эту сказку? Наверно именно потому, что они не считают себя детьми как раньше, но это зря. Разве что-то может быть дороже этих ощущений, когда замирает сердце при виде того, что Дед Мороз уже положил подарки и ты можешь открыть их.

Дети верят в чудеса, и они с ними случаются, так почему же всем нам не начать верить в них?

Настя Харитоновна



вдохновили их любимые учителя, от которых так много зависит в нашей жизни. Бывает такое, что из обычных сочинений благодаря им получаются целые рассказы.

Мне стало интересно узнать у уже награжденных ребят, куда ещё они отправляли свои тексты. Больше всех мне запомнился Данил, который благодаря своему творчеству съездил в Москву и стал победителем на столичном конкурсе.

Как здорово, что у нас есть такие ребята, которые не останавливаются на достигнутом и находят в окружающем мире столько интересного!

Лиза Колтырина